

INFORME DE GESTIÓN Y RESULTADOS

La Fundación Construyéndonos durante el 2019, logró gestionar y construir alternativas para la promoción, prevención, , educación e intervención en salud mental para ayudar a poblaciones vulnerables del Departamento del Quindío y expandirse con el apoyo de experiencias exitosas en otros países a nuestro territorio y a otros cuando sea posible.

Se inició con un proceso de gestión e investigación para realizar proyectos de valor social enmarcados en la experiencia de los fundadores que son un experto en comunicaciones a nivel nacional e internacional y una psicóloga con experiencia de 12 años en atención a población vulnerable.

Se inicia con una propuesta al Hospital San Juan de Dios que requiere reestructurar su atención psicológica para lo cual la Fundación Construyéndonos presenta como propuesta, realizar la atención psicológica en línea por medio de un centro de llamadas atendido por psicólogos especializados en clínica para realizar las atenciones y seguimientos, lo que permitiría cumplir uno de los objetivos del Hospital San Juan de Dios, que es garantizar la atención en salud mental a la población desde el enfoque promocional de calidad de vida y la estrategia y principios de la atención primaria (ley 1616 art. 1). Para poder apoyar al Hospital en este proceso se inicia la construcción del proyecto para presentarlo al ministerio de salud desde la plataforma del MGA (Metodología general ajustada, para proyectos de inversión) y solicitar recursos desde Obras por Impuestos y a ONG'S internacionales ya que el hospital no cuenta con ningún recurso y según la encargada de epidemiología del Hospital, un 80 por ciento de las personas que ingresan al hospital requieren de esta atención, pero por presupuesto y ausencia de capital humano no es posible realizar esta atención y los médicos no pueden remitir. En este transcurrir nos fuimos dando cuenta de que esto implica mucho más que solo mejorar la atención del Hospital San Juan de Dios,

el centro de llamadas es la posibilidad de mejorar el bienestar de la población en un nivel más amplio, es decir, no solo ayudaría al Hospital sino a todas las instituciones que integran el sistema de salud, EPS, IPS puesto que se convierte en parte de las RIAS que son *la rutas de atención integral*, no solo puede convertirse en una opción para mejorar la atención dentro del sistema de salud, sino que es una herramienta demasiado importante a nivel de promoción y prevención para las dificultades de prevención en salud pública.

El proceso ha sido de investigación de parte de los integrantes de la fundación en el año 2018 y se encuentra que hay la posibilidad de realizar un centro de atención utilizando las nuevas tecnologías y con profesionales no solo a nivel psicológico sino a nivel interdisciplinario, y que se debe iniciar con una línea de atención que está regulada por la Comisión Reguladora de Comunicaciones que ha venido operando en otras regiones de manera exitosa, por lo que la Fundación Construyéndonos desea operarla y garantizar el derecho a la salud mental a la mayoría de la población por la posibilidad del acceso eficiente, inmediato y seguro y para ello se esta gestionando conseguir la línea 106 con la CRC.

Por este motivo la Fundación aun no ha tenido ningún tipo de ingreso ya que estamos en construcción y utilizando recursos propios. Profesionales amigos desde agosto de 2018 han proporcionado apoyo a nivel de asesoría en la realización del proyecto para presentarlo al ministerio de salud, presentarlo desde la plataforma del MGA (Metodología general ajustada, para proyectos de inversión) y solicitar recursos desde Obras por Impuestos y a ONG'S internacionales, también para el diseño del logo y presentaciones de la fundación cuando se ha realizado gestión. La gobernación desde la secretaria de salud con el mismo dignatario y su referente en salud mental y el secretario de educación han estado atentos y han permitido espacios y brindada información que alimentan la investigación. También desde la asamblea departamental se

